

CONSEILS À DESTINATION DES BAGUEURS ET  
BAGUEUSES AU SUJET DES

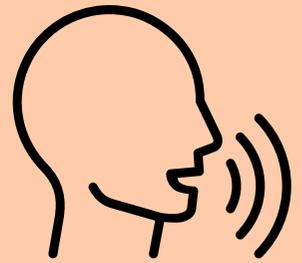
# MENSTRUATIONS

**SUR LES STATIONS DE BAGUAGE**

POUR FAIRE DU BAGUAGE UNE ACTIVITÉ PLUS INCLUSIVE

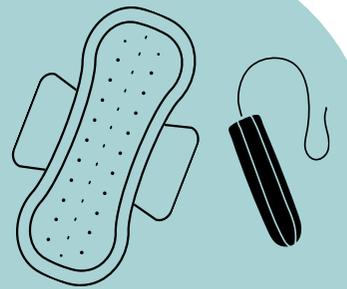
## 1. EN PARLER SANS TABOU

Parler sans tabou des règles, se renseigner, et désigner si nécessaire une personne "référente" sur la station avec qui discuter.



## 2. PREVOIR DES PROTECTIONS

Prévoir deux ou trois serviettes et tampons, à glisser dans la trousse de secours de la station de baguage (en bonus : Doliprane/Spasfon pour diminuer les douleurs liées aux règles).



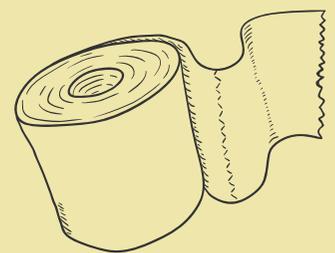
## 3. PERMETTRE DE SE LAVER LES MAINS

Comme déjà prévu dans les règles sanitaires du baguage en général : avec un bidon d'eau et du savon.



## 4. PREVOIR DU PAPIER TOILETTES

Le papier toilettes c'est toujours utile, et tout le monde peut en avoir besoin...



## 5. PREVOIR UN SAC POUBELLE

Pour y mettre les protections hygiéniques usagées, le papier toilettes ou tous les autres déchets.



## 6. QUAND/OÙ ALLER AUX TOILETTES

Identifier les moments (entre 2 tournées par exemple) et endroits (discrets) pour aller aux toilettes.

