

CONSEILS À DESTINATION DES BAGUEURS ET
BAGUEUSES AU SUJET DES

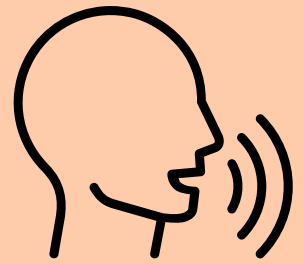
MENSTRUATIONS

SUR LES STATIONS DE BAGUAGE

POUR FAIRE DU BAGUAGE UNE ACTIVITÉ PLUS INCLUSIVE

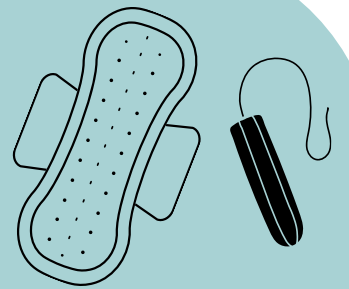
1. EN PARLER SANS TABOU

Parler sans tabou des règles, se renseigner, et désigner si nécessaire une personne "référente" sur la station avec qui discuter.



2. PREVOIR DES PROTECTIONS

Prévoir deux ou trois serviettes et tampons, à glisser dans la trousse de secours de la station de baguage (en bonus : Doliprane/Spasfon pour diminuer les douleurs liées aux règles).



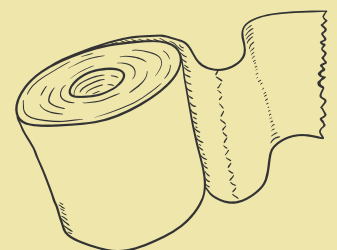
3. PERMETTRE DE SE LAVER LES MAINS

Comme déjà prévu dans les règles sanitaires du baguage en général : avec un bidon d'eau et du savon.



4. PREVOIR DU PAPIER TOILETTES

Le papier toilettes c'est toujours utile, et tout le monde peut en avoir besoin...



5. PREVOIR UN SAC POUBELLE

Pour y mettre les protections hygiéniques usagées, le papier toilettes ou tous les autres déchets.



6. QUAND/OÙ ALLER AUX TOILETTES

Identifier les moments (entre 2 tournées par exemple) et endroits (discrets) pour aller aux toilettes.

